

# Как вести себя при землетрясении

## Если во время землетрясения вы оказались в помещении

Прежде всего, необходимо помнить, что главное - уберечься от осколков стекла и тяжёлых предметов в доме. Если вы находитесь на первом этаже дома, необходимо немедленно покинуть помещение. Отойдите от дома на расстояние не менее 1/3 его высоты, займите безопасное место подальше от деревьев, столбов, ограждений, опор линий электропередач, памятников и других строений.

Если вы находитесь на втором этаже и выше, ни в коем случае не пытайтесь выйти на улицу. Займите безопасное место в помещении. Это могут быть прорезы капитальных внутренних стен, а также образованные ими углы. Если с вами маленькие дети, прикройте их собой. От обломков штукатурки и стекла можно защитить себя, спрятавшись под стол, закрыв голову мягкой подушкой. Если у вас есть лишняя секунда, выключите электричество и газ, потушите огонь и не зажигайте даже спички, откройте двери.

Прекратите панику и давку в дверях, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон этажей выше первого. Ни в коем случае не пользуйтесь лифтами, опасайтесь лестниц. Не выбегайте из дома во время землетрясения. Обломки, которые падают рядом с домом, представляют наибольшую опасность. Лучше дождаться конца землетрясения там, где вы находитесь. Как только толчки прекратятся, немедленно покиньте помещение. Опасными являются карнизы, балконы, трубы - остерегайтесь их. Необходимо как можно скорее отойти от дома, столбов, ограждений. Лучше всего находиться на открытой площадке, пустыре, в сквере. После первых толчков могут произойти ещё несколько, поэтому надо быть чрезвычайно внимательными и действовать быстро.

## Если во время землетрясения вы оказались на улице

Избегайте высоких строений и ограждений, башен и дымоходов, заводских труб, двигайтесь в направлении широких улиц, парков, площадей. Не приближайтесь к промышленным предприятиям, которые используют в производстве огне- и взрывоопасные материалы и ядовитые вещества. Нельзя стоять на мостах, дорожных магистралях или под ними. Ни в коем случае не прикасайтесь к оборванным проводам - они могут быть под напряжением. С момента, когда вы почувствовали первые толчки, до опасных для жизни колебаний у вас есть 15-20 секунд. Поэтому необходимо действовать хладнокровно, не терять драгоценные секунды. Сохранение жизни в этом случае зависит от скорости ваших действий.

