

СООТНОШЕНИЕ
роста и массы тела в норме и при нарушениях питания

а) у лиц в возрасте 18 - 25 лет

Недостаточность питания (ИМТ - менее 18,5)	Пониженное питание (ИМТ - 18,5 - 19,4)	Нормальное соотношение роста и массы тела (ИМТ - 19,5 - 22,9)			Повышенное питание (ИМТ - 23,0 - 27,4)	Ожирение I степени (ИМТ - 27,5 - 29,9)	Ожирение II степени (ИМТ - 30,0 - 34,9)	Ожирение III степени (ИМТ - 35,0 - 39,9)	Ожирение IV степени (ИМТ - 40,0 и более)
		рост (см)	квадрат величины роста (м ²)	масса тела (кг)					
41,6	41,7 - 43,7	150	2,25	43,8 - 51,7	51,8 - 61,7	61,8 - 67,4	67,5 - 78,7	78,8 - 89,9	90,0
42,1	42,2 - 44,4	151	2,28	44,5 - 52,3	52,4 - 62,6	62,7 - 68,3	68,4 - 79,7	79,8 - 91,1	91,2
42,7	42,8 - 44,9	152	2,31	45,0 - 53,0	53,1 - 63,4	63,5 - 69,2	69,3 - 80,8	80,9 - 92,3	92,4
43,3	43,4 - 45,5	153	2,34	45,6 - 53,7	53,8 - 64,2	64,3 - 70,1	70,2 - 81,8	81,9 - 93,5	93,6
43,8	43,9 - 46,1	154	2,37	46,2 - 54,3	54,5 - 65,1	65,2 - 71,0	71,1 - 82,9	83,0 - 94,7	94,8
44,4	44,5 - 46,7	155	2,40	46,8 - 55,1	55,2 - 65,9	66,0 - 71,9	72,0 - 83,9	84,0 - 95,9	96,0
44,9	45,0 - 47,3	156	2,43	47,4 - 55,8	55,9 - 66,7	66,8 - 72,8	72,9 - 84,9	85,0 - 97,1	97,2
45,5	45,6 - 47,9	157	2,46	48,0 - 56,5	56,6 - 67,6	67,7 - 73,7	73,8 - 86,0	86,1 - 98,3	98,4
46,1	46,2 - 48,4	158	2,49	48,5 - 57,2	57,3 - 68,4	68,5 - 74,6	74,7 - 87,1	87,2 - 99,5	99,6
46,6	46,7 - 49,0	159	2,52	49,1 - 57,9	58,0 - 69,2	69,3 - 75,5	75,6 - 88,1	88,2 - 100,7	100,8
47,3	47,4 - 49,8	160	2,56	49,9 - 58,8	58,9 - 70,3	70,4 - 76,7	76,8 - 89,5	89,6 - 102,3	102,4
47,9	48,0 - 50,4	161	2,59	50,5 - 59,5	59,6 - 71,1	71,2 - 77,6	77,7 - 90,6	90,7 - 103,5	103,6
48,5	48,6 - 51,0	162	2,62	51,1 - 60,2	60,3 - 72,0	72,1 - 78,5	78,6 - 91,6	91,7 - 104,7	104,8
49,0	49,1 - 51,5	163	2,65	51,6 - 60,9	61,0 - 72,8	72,9 - 79,4	79,5 - 92,7	92,8 - 105,9	106,0
49,6	49,7 - 52,2	164	2,68	52,3 - 61,5	61,6 - 73,6	73,7 - 80,3	80,4 - 93,7	93,8 - 107,1	107,2
50,3	50,4 - 52,9	165	2,72	53,0 - 62,5	62,6 - 74,7	74,8 - 81,5	81,6 - 95,1	95,2 - 108,7	108,8
50,8	50,9 - 53,5	166	2,75	53,6 - 63,2	63,3 - 75,5	75,6 - 82,4	82,5 - 96,2	96,3 - 109,9	110,0
51,6	51,7 - 54,1	167	2,78	54,2 - 63,8	63,9 - 76,4	76,5 - 83,3	83,4 - 97,2	97,3 - 111,1	111,2
52,2	52,3 - 54,9	168	2,82	55,0 - 64,8	64,9 - 77,5	77,6 - 84,5	84,6 - 98,6	98,7 - 112,7	112,8
52,7	52,8 - 55,5	169	2,85	55,6 - 65,5	65,6 - 78,3	78,4 - 85,4	85,5 - 99,7	99,8 - 113,9	114,0
53,4	53,5 - 56,2	170	2,89	56,3 - 66,4	66,5 - 79,4	79,5 - 86,6	86,7 - 101,1	101,2 - 115,5	115,6

54,0	54,1 - 56,8	171	2,92	56,9 - 67,1	67,2 - 80,2	80,3 - 87,5	87,6 - 102,1	102,2 - 116,7	116,8
54,5	54,6 - 57,4	172	2,95	57,5 - 67,7	67,8 - 81,0	81,1 - 88,4	88,5 - 103,2	103,3 - 117,9	118,0
55,3	55,4 - 58,2	173	2,99	58,3 - 68,7	68,8 - 82,1	82,2 - 89,6	89,7 - 104,6	104,7 - 119,5	119,6
55,8	55,9 - 58,8	174	3,02	58,9 - 69,4	69,5 - 83,0	83,1 - 90,5	90,6 - 105,6	105,7 - 120,7	120,8
56,6	56,7 - 59,6	175	3,06	59,7 - 70,3	70,4 - 84,1	84,2 - 91,7	91,8 - 107,0	107,1 - 122,3	122,4
57,1	57,2 - 60,1	176	3,09	60,2 - 71,0	71,1 - 84,9	85,0 - 92,6	92,7 - 108,1	108,2 - 123,5	123,6
57,9	58,0 - 60,9	177	3,13	61,0 - 71,9	72,0 - 86,0	86,1 - 93,8	93,9 - 109,5	109,6 - 125,1	125,2
58,4	58,5 - 61,5	178	3,16	61,6 - 72,6	72,7 - 86,8	86,9 - 94,7	94,8 - 110,5	110,6 - 126,3	126,4
59,2	59,3 - 62,3	179	3,20	62,4 - 73,5	73,6 - 87,9	88,0 - 95,9	96,0 - 111,9	112,0 - 127,9	128,0
59,9	60,0 - 63,1	180	3,24	63,2 - 74,4	74,5 - 89,0	89,1 - 97,1	97,2 - 113,3	113,4 - 129,5	129,6
60,5	60,6 - 63,6	181	3,27	63,7 - 75,1	75,2 - 89,8	89,9 - 98,0	98,1 - 114,4	114,5 - 130,7	130,8
61,2	61,3 - 64,4	182	3,31	64,5 - 76,0	76,1 - 90,9	91,0 - 99,2	99,3 - 115,8	115,9 - 132,3	132,4
61,8	61,9 - 65,0	183	3,34	65,1 - 76,7	76,8 - 91,8	91,9 - 100,1	100,2 - 116,8	116,9 - 133,5	133,6
62,5	62,6 - 65,8	184	3,38	65,9 - 77,6	77,7 - 92,9	93,0 - 101,3	101,4 - 118,2	118,3 - 135,1	135,2
63,3	63,4 - 67,2	185	3,42	67,3 - 78,6	78,7 - 94,0	94,1 - 102,5	102,6 - 119,6	119,7 - 136,7	136,8
63,8	63,9 - 67,6	186	3,45	67,7 - 79,3	79,4 - 94,8	94,9 - 103,4	103,5 - 120,7	120,8 - 137,9	138,0
64,5	64,6 - 67,9	187	3,49	68,0 - 80,2	80,3 - 95,9	96,0 - 104,6	104,7 - 122,1	122,2 - 139,5	139,6
65,3	65,4 - 68,7	188	3,53	68,8 - 81,1	81,2 - 97,0	97,1 - 105,8	105,9 - 123,5	123,6 - 141,1	141,2
66,0	66,1 - 69,5	189	3,57	69,6 - 82,0	82,1 - 98,1	98,2 - 107,0	107,1 - 124,9	125,0 - 142,7	142,8
66,8	66,9 - 70,3	190	3,61	70,4 - 82,9	83,0 - 99,2	99,3 - 108,2	108,3 - 126,3	126,4 - 144,3	144,4
67,3	67,4 - 70,9	191	3,64	71,0 - 83,6	83,7 - 100,0	100,1 - 109,1	109,2 - 127,3	127,4 - 145,5	145,6
68,1	68,2 - 71,7	192	3,68	71,8 - 84,5	84,6 - 101,1	101,2 - 110,3	110,4 - 128,7	128,8 - 147,1	147,2
68,8	68,9 - 72,4	193	3,72	72,5 - 85,5	85,6 - 102,2	102,3 - 111,5	111,6 - 130,1	130,2 - 148,7	148,8
69,5	69,6 - 73,2	194	3,76	73,3 - 86,4	86,5 - 103,3	103,4 - 112,7	112,8 - 131,5	131,6 - 150,3	150,4
70,3	70,4 - 74,0	195	3,80	74,1 - 87,3	87,4 - 104,4	104,5 - 113,9	114,0 - 132,9	133,0 - 151,9	152,0
71,0	71,1 - 74,8	196	3,84	74,9 - 88,2	88,3 - 105,5	105,6 - 115,1	115,2 - 134,3	134,4 - 153,5	153,6
71,8	71,9 - 75,5	197	3,88	75,6 - 89,2	89,3 - 106,6	106,7 - 116,3	116,4 - 135,7	135,8 - 155,1	155,2
72,5	72,6 - 76,3	198	3,92	76,4 - 90,1	90,2 - 107,7	107,8 - 117,5	117,6 - 137,1	137,2 - 156,7	156,8
73,2	73,3 - 77,1	199	3,96	77,2 - 91,0	91,1 - 108,8	108,9 - 118,7	118,8 - 138,5	138,6 - 158,3	158,4
74,0	74,1 - 77,9	200	4,00	78,0 - 91,9	92,0 - 109,9	110,0 - 119,9	120,0 - 139,9	140,0 - 159,9	160,0

б) у лиц в возрасте 26 - 45 лет

Недостаточность питания (ИМТ - менее 19,0)	Пониженное питание (ИМТ - 19,0 - 19,9)	Нормальное соотношение роста и массы тела (ИМТ - 20,0 - 25,9)			Повышенное питание (ИМТ - 26,0 - 27,9)	Ожирение I степени (ИМТ - 28,0 - 30,9)	Ожирение II степени (ИМТ - 31,0 - 35,9)	Ожирение III степени (ИМТ - 36,0 - 40,9)	Ожирение IV степени (ИМТ - 41,0 и более)
		рост (см)	квадрат величины роста (м ²)	масса тела (кг)					
42,7	42,8 - 44,9	150	2,25	45,0 - 58,4	58,5 - 62,9	63,0 - 69,7	69,8 - 80,8	80,9 - 92,1	92,2
43,3	43,4 - 45,5	151	2,28	45,6 - 59,0	59,1 - 63,6	63,7 - 70,5	70,6 - 81,9	82,0 - 93,4	93,5
43,9	44,0 - 46,1	152	2,31	46,2 - 60,0	60,1 - 64,6	64,7 - 71,5	71,6 - 82,9	83,0 - 94,6	94,7
44,4	44,5 - 46,7	153	2,34	46,8 - 60,7	60,8 - 65,4	65,5 - 72,4	72,5 - 84,1	84,2 - 95,8	95,9
45,0	45,1 - 47,3	154	2,37	47,4 - 61,5	61,6 - 66,3	66,4 - 73,4	73,5 - 85,2	85,3 - 97,1	97,2
45,6	45,7 - 47,9	155	2,40	48,0 - 62,3	62,4 - 67,1	67,2 - 74,3	74,4 - 86,3	86,4 - 98,3	98,4
46,2	46,3 - 48,5	156	2,43	48,6 - 63,1	63,2 - 67,9	68,0 - 75,2	75,3 - 87,4	87,5 - 99,5	99,6
46,7	46,8 - 49,1	157	2,46	49,2 - 63,9	64,0 - 68,8	68,9 - 76,2	76,3 - 88,5	88,6 - 100,8	100,9
47,3	47,4 - 49,7	158	2,49	49,8 - 64,6	64,7 - 69,6	69,7 - 77,1	77,2 - 89,5	89,6 - 102,0	102,1
47,9	48,0 - 50,3	159	2,52	50,4 - 65,4	65,5 - 70,5	70,6 - 78,0	78,1 - 90,6	90,7 - 103,2	103,3
48,6	48,7 - 51,1	160	2,56	51,2 - 66,5	66,6 - 71,6	71,7 - 79,3	79,4 - 92,1	92,2 - 104,9	105,0
49,2	49,3 - 51,7	161	2,59	51,8 - 67,2	67,3 - 72,4	72,5 - 80,2	80,3 - 93,1	93,2 - 106,1	106,2
49,8	49,9 - 52,3	162	2,62	52,4 - 68,0	68,1 - 73,3	73,4 - 81,1	81,2 - 94,2	94,3 - 107,3	107,4
50,3	50,4 - 52,9	163	2,65	53,0 - 68,8	68,9 - 74,1	74,2 - 82,0	82,1 - 95,3	95,4 - 108,5	108,6
50,9	51,0 - 53,5	164	2,68	53,6 - 69,6	69,7 - 74,9	75,0 - 83,0	83,1 - 96,4	96,5 - 109,8	109,9
51,7	51,8 - 54,3	165	2,72	54,4 - 70,6	70,7 - 76,1	76,2 - 84,2	84,3 - 97,8	97,9 - 111,4	111,5
52,2	52,3 - 54,9	166	2,75	55,0 - 71,4	71,5 - 76,9	77,0 - 85,1	85,2 - 98,9	99,0 - 112,7	112,8
52,8	52,9 - 55,5	167	2,78	55,6 - 72,2	72,3 - 77,7	77,8 - 86,1	86,2 - 100,0	100,1 - 113,9	114,0
53,6	53,7 - 56,3	168	2,82	56,4 - 73,2	73,3 - 78,9	79,0 - 87,3	87,4 - 101,4	101,5 - 115,5	115,6
54,1	54,2 - 56,9	169	2,85	57,0 - 74,0	74,1 - 79,7	79,8 - 88,2	88,3 - 102,5	102,6 - 116,7	116,8
54,9	55,0 - 57,7	170	2,89	57,8 - 75,0	75,1 - 80,8	80,9 - 89,5	89,6 - 103,9	104,0 - 118,4	118,5
55,5	55,6 - 58,3	171	2,92	58,4 - 75,8	75,9 - 81,7	81,8 - 90,4	90,5 - 105,0	105,1 - 119,6	119,7
56,0	56,1 - 58,9	172	2,95	59,0 - 76,0	76,1 - 82,5	82,6 - 91,4	91,5 - 106,1	106,2 - 120,8	120,9
56,8	56,9 - 59,7	173	2,99	59,8 - 77,6	77,7 - 83,6	83,7 - 92,6	92,7 - 107,5	107,6 - 122,5	122,6
57,4	57,5 - 60,3	174	3,02	60,4 - 78,4	78,5 - 84,5	84,6 - 93,5	93,6 - 108,6	108,7 - 123,7	123,8

58,1	58,2 - 61,1	175	3,06	61,2 - 79,5	79,6 - 85,6	85,7 - 94,6	94,7 - 110,1	110,2 - 125,3	125,4
58,7	58,8 - 61,7	176	3,09	61,8 - 80,2	80,3 - 86,4	86,5 - 95,7	95,8 - 111,1	111,2 - 126,6	126,7
59,5	59,6 - 62,5	177	3,13	62,6 - 81,4	81,5 - 87,5	87,6 - 96,9	97,0 - 112,6	112,7 - 128,2	128,3
60,0	60,1 - 63,1	178	3,16	63,2 - 82,1	82,2 - 88,4	88,5 - 97,9	98,0 - 113,7	113,8 - 129,5	129,6
60,8	60,9 - 63,9	179	3,20	64,0 - 83,1	83,2 - 89,5	89,6 - 99,1	99,2 - 115,1	115,2 - 131,1	131,2
61,5	61,6 - 64,7	180	3,24	64,8 - 84,1	84,2 - 90,6	90,7 - 100,3	100,4 - 116,5	116,6 - 132,7	132,8
62,1	62,2 - 65,3	181	3,27	65,4 - 84,9	85,0 - 91,5	91,6 - 101,2	101,3 - 117,6	117,7 - 134,0	134,1
62,9	63,0 - 66,1	182	3,31	66,2 - 86,0	86,1 - 92,6	92,7 - 102,5	102,6 - 119,1	119,2 - 135,6	135,7
63,4	63,5 - 66,7	183	3,34	66,8 - 86,7	86,8 - 93,4	93,5 - 103,4	103,5 - 120,1	120,2 - 136,8	136,9
64,2	64,3 - 67,5	184	3,38	67,6 - 87,8	87,9 - 94,5	94,6 - 104,7	104,8 - 121,6	121,7 - 138,5	138,6
65,0	65,1 - 68,3	185	3,42	68,4 - 88,8	88,9 - 95,7	95,8 - 105,9	106,0 - 123,0	123,1 - 140,1	140,2
65,5	65,6 - 68,9	186	3,45	69,0 - 89,6	89,7 - 96,5	96,6 - 106,9	107,0 - 124,1	124,2 - 141,4	141,5
66,3	66,4 - 69,7	187	3,49	69,8 - 90,6	90,7 - 97,6	97,7 - 108,1	108,2 - 125,5	125,6 - 143,0	143,1
67,1	67,2 - 70,5	188	3,53	70,6 - 91,7	91,8 - 98,7	98,8 - 109,3	109,4 - 127,0	127,1 - 144,6	144,7
67,8	67,9 - 71,3	189	3,57	71,4 - 92,7	92,8 - 99,9	100,0 - 110,6	110,7 - 128,4	128,5 - 146,3	146,4
68,6	68,7 - 72,1	190	3,61	72,2 - 93,8	93,9 - 101,0	101,1 - 111,8	111,9 - 129,8	129,9 - 147,9	148,0
69,1	69,2 - 72,7	191	3,64	72,8 - 94,5	94,6 - 101,8	101,9 - 112,7	112,8 - 130,9	131,0 - 149,1	149,2
69,9	70,0 - 73,5	192	3,68	73,6 - 95,6	95,7 - 102,9	103,0 - 114,0	114,1 - 132,4	132,5 - 150,8	150,9
70,6	70,7 - 74,3	193	3,72	74,4 - 96,6	96,7 - 104,1	104,2 - 115,2	115,3 - 133,8	133,9 - 152,4	152,5
71,4	71,5 - 75,1	194	3,76	75,2 - 97,7	97,8 - 105,2	105,3 - 116,6	116,7 - 135,3	135,4 - 154,1	154,2
72,2	72,3 - 75,9	195	3,80	76,0 - 98,7	98,8 - 106,3	106,4 - 117,7	117,8 - 136,7	136,8 - 155,7	155,8
72,9	73,0 - 76,7	196	3,84	76,8 - 99,7	99,8 - 107,4	107,5 - 118,9	119,0 - 138,1	138,2 - 157,3	157,4
73,7	73,8 - 77,5	197	3,88	77,6 - 100,8	100,9 - 108,5	108,6 - 120,2	120,3 - 139,6	139,7 - 159,0	159,1
74,5	74,6 - 78,3	198	3,92	78,4 - 101,8	101,9 - 109,7	109,8 - 121,4	121,5 - 141,0	141,1 - 160,6	160,7
75,2	75,3 - 79,1	199	3,96	79,2 - 102,9	103,0 - 110,8	110,9 - 122,7	122,8 - 142,5	142,6 - 162,3	162,4
76,0	76,1 - 79,9	200	4,00	80,0 - 103,9	104,0 - 111,9	112,0 - 123,9	124,0 - 143,9	144,0 - 163,9	164,0
