

ВИЧ – это «вирус иммунодефицита человека», который поражает людей. Больными в буквальном смысле слова ВИЧ-инфицированные не являются. В период от 3 недель до 3 месяцев с момента заражения у них могут возникать острые проявления в виде воспаления лимфоузлов, появления герпеса, грибковой инфекции и пр., которые они связывают с чем угодно. Затем все эти «неприятности проходят, и они продолжают жить как прежде. С той лишь разницей, что отныне и навсегда становятся носителями вируса иммунодефицита.

СПИД, или «синдром приобретённого иммунодефицита», – это собственно болезнь, которая через определённое время развивается у ВИЧ-инфицированного. ВИЧ поражает клетки иммунной системы, используя их в качестве фабрик по массовому тиражированию самого себя, и таким образом убивает их. Гибель клеток приводит к ослаблению иммунитета. Человек становится уязвимым для различных инфекций и заболеваний, которые прежде его иммунная система успешно подавляла. Теперь же они могут привести к нетрудоспособности и даже к летальному исходу. От момента заражения до появления характерной клиники заболевания проходит в среднем 5-7 лет. Однако сегодня ВИЧ-инфекция может вообще не перейти в стадию СПИДа. ВИЧ-инфекция в наши дни уже не является смертельной – при условии, что человек вовремя начинает лечение. Антиретровирусная терапия позволяет «превратить» СПИД в хроническое заболевание, поддающееся лечению.

Пути передачи ВИЧ-инфекции

- При попадании в организм человека чужой крови, содержащей вирус. Чаще всего это происходит при использовании нестерильных шприцев для инъекций и общей посуды для приготовления наркотиков.
- Половой путь – при незащищённом сексе. Незащищённый сексуальный контакт опасен для обоих партнёров, но у женщин риск заражения в 3-4 раза выше, особенно (в силу физиологических особенностей организма) в возрасте до 20 лет и после 45.
- Заражение ребёнка от матери (так называемый вертикальный путь) – во время беременности, родов или при кормлении младенца грудью.

ВИЧ не передаётся когда вы:

- ✓ Остаётесь друзьями;
- ✓ Гуляете и играете вместе;
- ✓ Работаете в одном офисе;
- ✓ Разговариваете с кем-нибудь;
- ✓ Пожимаете руки;
- ✓ Обнимаете и целуете друг друга;
- ✓ Плаваете в бассейне;
- ✓ Обедаете вместе и пользуетесь одной посудой;
- ✓ Принимаете душ, пользуетесь одним туалетом.