

Таблица по пищевым добавкам с кодом Е

| Код | Английское название | Русское название | Вредное воздействие на организм | Дополнительно |
|---|--|--|---------------------------------|---|
| Красители (Е-100 -Е-199)-(устанавливают или восстанавливают цвет продукта)-вещества, придающие продукту новый цвет или скрывающие его природный оттенок; | | | | |
| Е-100 | Curcumin | Куркумины | | |
| Е-101 | (i) Riboflavin; (ii) Riboflavin-5'-Phosphate Sodium | (i) Рибофлавин; (ii) Натриевая соль рибофлавин-5-фосфата; | | |
| Е-102 | Tartrazine | Тартразин | О! | Вызывает приступы астмы. Провоцирует развитие аллергии. Запрещен в ряде стран |
| Е-103** | Alkanet | Алканет, алканин | (3) | |
| Е-104 | Quinoline Yellow | Желтый хинолиновый | П | Вызывает дерматиты. Запрещен в ряде стран |
| Е-107** | Yellow 2 G | Желтый 2 G | | При астме применять с осторожностью |
| Е-110 | Sunset Yellow FCF, Orange Yellow S | Желтый "солнечный закат" FCF, оранжево-желтый S | О! | Может вызывать аллергические реакции, тошноту. Запрещен в ряде стран. |
| Е-120 | Cochineal, Carminic Acid, Carmines | Кошениль; карминовая кислота; кармины | О! | Некоторые здравоохранительные организации советуют избегать его. |
| Е-121* | Citrus Red 2 | Цитрусовый красный 2 | (3) | Запрещен в России! Запрещен в ряде стран. |
| Е-122 | Azorubine, Carmoisine | Азорубин, кармуазин | П | Запрещен в ряде стран. |
| Е-123* | Amaranth | Амарант | ОО!! (3) | Запрещен в России! Запрещен в ряде стран. В т.ч. вызывает пороки развития у плода |
| Е-124 | Ponceau 4R, Cochineal Red A | Понсо 4R (пунцовый4R) , кошенилевый красный А | О! | Запрещен в ряде стран. Канцероген. Провоцирует приступы астмы. |
| Е-125** | Ponceau SX | Понсо, пунцовый SX | (3) | |
| Е-127** | Erythrosine | Эритрозин | О! | Запрещен в ряде стран. Может вызывать гиперактивность щитовидной железы. |
| Е-128** | Red 2G | Красный 2G | | Запрещен в ряде стран. |
| Е-129 | Allura Red AC | Красный очаровательный AC | О! | Канцероген. Запрещен в ряде стран |
| Е 131 | Patent Blue V | Синий патентованный V | Р | Запрещен в ряде стран |

| | | | | |
|---------|--|--|--------|---|
| E-132 | Indigotine, Indigo Carmine | Индиготин, индигокармин | | Может вызывать тошноту, повышенное и прочие аллергические реакции Запрещен в Норвегии |
| E-133 | Brilliant Blue FCF | Синий блестящий FCF | | |
| E-140** | Chlorophyllis and Chlorophyllins: (I) Chlorophylls (ii) Chlorophyllins | (i) Хлорофиллы и (ii) хлорофиллины | | |
| E-141 | Copper Complexes of Chlorophylls and Chlorophyllins (I) Copper Complexes of Chlorophylls (ii) Copper Complexes of Chlorophyllins | (i) Медные комплексы хлорофиллов и (ii) хлорофиллинов | П | |
| E-142 | Greens S | Зеленый S | Р | Запрещен в ряде стран |
| E-143 | Fast Green FCF | Зеленый прочный FCF | | |
| E-150a | Plain Caramel | Сахарный колер I простой (карамель простая) | | |
| E-150b | Caustic Sulphite Caramel | Сахарный колер II, полученный по "щелочно-сульфитной" технологии | | |
| E-150c | Ammonia Caramel | Сахарный колер III, полученный по "аммиачной" технологии | | |
| E-150d | Sulphite Ammonia Caramel | Сахарный колер IV, полученный по "аммиачно-сульфитной" технологии | | |
| E-151 | Brilliant Black BN, Black PN | Черный блестящий BN, черный PN | | Запрещен в ряде стран |
| E-152 | Carbon Black (hydrocarbon) | Уголь | (3) | |
| E-153** | Vegetable Carbon | Уголь растительный | Р | Запрещен в США |
| E-154** | Brown FK | Коричневый FK | РК, РД | Запрещен в США |
| E-155** | Brown HT | Коричневый HT | О! | Запрещен в ряде стран |
| E-160a | Carotenes: (I) Beta-Carotene (Synthetic) Natural Extracts (ii) | Каротины: (I) β -каротин синтетический, (ii) экстракты натуральных каротинов | | |
| E-160b | Annatto, Bixin, Norbixin | Аннато, биксин, норбиксин | | |
| E-160c | Paprika extract, | Экстракт паприки, капсантин, | | |

| | | | | |
|----------|--|---|----|-----------------------|
| | Capsanthin, Capsorubin | капсорубин | | |
| E-160d** | Lycopene | Ликопин | | |
| E-160e | Beta-apo-8'-carotenal (C 30) | β-апо-8-каротиновый альдегид (C 30) | | |
| E-160f** | Ethyl ester of beta-apo-8'-carotenic Acid (C 30) | Этиловый эфир β-апо-8-каротиновой кислоты (C30) | | |
| E-161a | Flavoxanthin | Флавоксантин | | |
| E-161b | Lutein | Лутеин | | |
| E-161c | Cryptoxanthin | Криптоксантин | | |
| E-161d | Rubixanthin | Рубиксантин | | |
| E-161e | Violoxanthin | Виолоксантин | | |
| E-161f | Rhodoxanthin | Родоксантин | | |
| E-161g | Canthaxanthin | Кантаксантин | | |
| E-162 | Beetroot Red, Betanin | Свекольный красный, бетанин | | |
| E-163 | Anthocyanins | Антоцианы | | |
| E-164 | Saffron | Шафран | | |
| E-166** | Sandalwood | Сандаловое дерево | | |
| E-170 | Calcium Carbonates | Карбонаты кальция | | |
| E-171 | Titanium Dioxide | Диоксид титана | П | |
| E-172 | Iron Oxides and Hydroxides | Оксиды и гидроксиды железа | | |
| E-173** | Aluminium | Алюминий | П | Запрещен в ряде стран |
| E-174** | Silver | Серебро | | Запрещен в ряде стран |
| E-175** | Gold | Золото | | Запрещен в ряде стран |
| E-180** | Lithol Rubine BK | Рубиновый литол BK | O! | Запрещен в ряде стран |
| E-181 | Tannins, Food Grade | Танины пищевые | | |
| E-182** | Orchil | Орсейл, орсин | | |

Консерванты (E-200 - E-299)- (повышают срок хранения продуктов, защищая их от микробов, грибков, бактериофагов, добавки при созревании вин, дезинфектанты)-сохраняют продукт от гниения, брожения и остальных процессов распада;

| | | | | |
|-------|-------------------|--------------------|----|--------------------------------|
| E-200 | Sorbic Acid | Сорбиновая кислота | | Может вызывать кожные реакции |
| E-201 | Sodium Sorbate | Сорбат натрия | O! | Вызывает аллергические реакции |
| E-202 | Potassium Sorbate | Сорбат калия | | |
| E-203 | Calcium sorbate | Сорбат кальция | | |

| | | | | |
|---------|---------------------------------|--|-------|---|
| E-209** | Heptyl p-hydroxybenzoate | Пара-гидроксибензойной кислоты гептиловый эфир | | |
| E-210 | Benzoic Acid | Бензойная кислота | P | Может провоцировать приступы астмы |
| E-211 | Sodium Benzoate | Бензоат натрия | P | Канцероген |
| E-212 | Potassium Benzoate | Бензоат калия | P | |
| E-213** | Calcium Benzoate | Бензоат кальция | P | |
| E-214** | Ethyl p-hydroxybenzoate | Пара-гидроксибензойной кислоты этиловый эфир | P | Запрещен в ряде стран |
| E-215** | Sodium Ethyl p-hydroxybenzoate | Пара-гидроксибензойной кислоты этилового эфира натриевая соль | P | Запрещен в ряде стран |
| E-216* | Propyl p-hydroxybenzoate | Пара-оксибензойной кислоты пропиловый эфир | P (3) | Запрещен в России |
| E-217* | Sodium Propyl p-hydroxybenzoate | Пара-оксибензойной кислоты пропилового эфира натриевая соль | | Запрещен в ряде стран |
| E-218** | Methyl p-hydroxybenzoate | Пара-гидроксибензойной кислоты метиловый эфир | | Возможны кожные аллергические реакции |
| E-219** | Sodium Methyl p-hydroxybenzoate | Пара-гидроксибензойной кислоты метилового эфира натриевая соль | P | Запрещен в ряде стран |
| E-220 | Sulphur Dioxide | Диоксид серы | O! | Людам с почечной недостаточностью применить с осторожностью |
| E-221 | Sodium Sulphite | Сульфит натрия | | |
| E-222 | Sodium Hydrogen Sulphite | Гидросульфит натрия | O! | |
| E-223 | Sodium Metabisulphite | Пиросульфит натрия | O! | |
| E-224 | Potassium Metabisulphite | Пиросульфит калия | O! | |
| E-225** | Potassium Sulphite | Сульфит калия | | |
| E-226** | Calcium Sulphite | Сульфит кальция | | Запрещен в ряде стран |
| E-227** | Calcium Hydrogen Sulphite | Гидросульфит кальция | | Запрещен в ряде стран |
| E-228** | Potassium Hydrogen Sulphite | Гидросульфит калия (бисульфит калия) | O! | |
| E-230** | Biphenyl, Diphenyl | Бифенил, дифенил | P | Запрещен в ряде стран |
| E-231** | Orthophenyl Phenol | Ортофенилфенол | BK | Запрещен в ряде стран |
| E-232** | Sodium Orthophenyl | Ортофенилфенол натрия | BK | |

| | | | | |
|---------|---|---|---------------|---|
| | Phenol | | | |
| E-233** | Thiabendazole | Тиабендазол | O! | Запрещен в ряде стран |
| E-234 | Nisin | Низин | | |
| E-235 | Natamycin (Pimaricin) | Натамицин (пимарицин) | | Может вызывать аллергические реакции, тошноту понос |
| E-236 | Formic Acid | Муравьиная кислота | | Запрещен в ряде стран |
| E-237** | Sodium Formate | Формиат натрия | | Запрещен в ряде стран |
| E-238** | Calcium Formate | Формиат кальция | | Запрещен в ряде стран |
| E-239 | Hexamethylene Tetramine | Гексаметиленetetрамин | ВК | Запрещен в ряде стран |
| E-240* | Formaldehyde | Формальдегид | Р | Запрещен в России Запрещен в ряде стран |
| E-241** | Gum Guaicum | Гваяковая смола | П | |
| E-242 | Dimethyl Dicarbonate | Диметилдикарбонат | O! | |
| E-249 | Potassium Nitrite | Нитрит калия | Р | Возможно, канцероген. Запрещено использовать в детском питании |
| E-250 | Sodium Nitrite | Нитрит натрия | РД | серьезное нарушение артериального давления, увеличение сердечно-сосудистых заболеваний, и инсультов |
| E-251 | Sodium Nitrate | Нитрат натрия | РД | |
| E-252** | Potassium Nitrate | Нитрат калия | Р | Во многих странах на его использование наложены ограничения |
| E-260 | Acetic Acid | Уксусная кислота | | |
| E-261 | Potassium Acetate | Ацетат калия | | Его следует избегать людям с заболеваниями почек |
| E-262 | Sodium Acetates (i) Sodium Acetate (ii) Sodium Hydrogen Acetate (Sodium Diacetate) | Ацетаты натрия: ацетат натрия, гидроацетат натрия (диацетат натрия) | | |
| E-263** | Calcium Acetate | Ацетат кальция | | |
| E-264** | Ammonium Acetate | Ацетат аммония | | Может вызывать тошноту |
| E-265 | Dehydroacetic Acid | Дегидроацетовая кислота | | |
| E-266 | Sodium Dehydroacetate | Дегидроацетат натрия | | |
| E-270 | Lactic Acid | Молочная кислота | O! д/детей | |
| E-280 | Propionic Acid | Пропионовая кислота | Р | |
| E-281** | Sodium Propionate | Пропионат натрия | Р | Может вызывать мигрень |
| E-282** | Calcium Propionate | Пропионат кальция | Р | Может вызывать мигрень |

| | | | | |
|---------|----------------------------|------------------------------|---|--|
| E-283** | Potassium Propionate | Пропионат калия | Р | Может вызывать мигрень |
| E-284# | Boric Acid | Борная кислота | | |
| E-285# | Sodium Tetraborate (Borax) | Тетраборат натрия (бура) | | |
| E-290 | Carbon Dioxide | Диоксид углерода | | |
| E-296 | Malic Acid | Яблочная (малоновая) кислота | | Не рекомендуется младенцам и маленьким детям |
| E-297 | Fumaric Acid | Фумаровая кислота | | |

Антиоксиданты (E-300 - E-399)-предотвращают окисление продукта (например, прогоркание содержащихся в нем жиров или разложение светочувствительных натуральных красителей);

| | | | | |
|---------|-------------------------------|---|---|--|
| E-300 | Ascorbic Acid | Аскорбиновая кислота | | |
| E-301 | Sodium Ascorbate | Натриевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат натрия) | | |
| E-302** | Calcium Ascorbate | Кальциевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат кальция) | | |
| E-303** | Potassium Ascorbate | Аскорбат калия | | |
| E-304 | Ascorbyl Palmitate | Аскорбилпальмитат | | |
| E-305** | Ascorbyl Stearate | Аскорбилстеарат | | |
| E-306 | Mixed Tocopherols Concentrate | Концентрат смеси токоферолов | | |
| E-307 | Alpha-tocopherol | α-токоферол | | |
| E-308** | Synthetic Gamma-tocopherol | α-токоферол синтетический | | |
| E-309** | Synthetic Delta-tocopherol | α-токоферол синтетический | | |
| E-310** | Propyl Gallate | Пропилгаллат | С | препятствует усвоению железа организмом, вызывает аллергии |
| E-311** | Octyl Gallate | Октилгаллат | С | |
| E-312** | Dodecyl Gallate | Додecilгаллат | С | |
| E-313** | Ethyl Gallate | Этилгаллат | | |
| E-314** | Guaiac Resin | Гваяковая смола | | |
| E-315 | Erythorbic (Isoascorbic) Acid | Эриторбовая (изо-аскорбиновая) кислота | | |
| E-316 | Sodium Erythorbate | Эриторбат натрия | | |

| | | | | |
|---------|---|--|---|--|
| E-317** | Potassium Isoascorbate | Изо-аскорбинат калия | | |
| E-318** | Calcium Isoascorbate | Изо-аскорбинат кальция | | |
| E-319 | Tertiary Butylhydroquinone | Трет-бутилгидрохинон | | |
| E-320 | Butylated Hydroxyanisole (BHA) | Бутилгидроксанизол | X | |
| E-321 | Butylated Hydroxytoluene (BHT) | Бутилгидрокситолуол | X | |
| E-322 | Lecithins | Лецитины | | |
| E-323** | Anoxomer | Аноксомер | | |
| E-324** | Ethoxyquin | Этоксихин | | |
| E-325** | Sodium Lactate | Лактат натрия | | |
| E-326 | Potassium Lactate | Лактат калия | | |
| E-327 | Calcium Lactate | Лактат кальция | | |
| E-328** | Ammonium Lactate | Лактат аммония | | |
| E-329** | Magnesium Lactate (D,L-) | Лактат магния | | |
| E-330 | Citric Acid | Лимонная кислота | P | |
| E-331 | Sodium Citrates (i) Monosodium Citrate (ii) Disodium Citrate Trisodium Citrate | Цитраты натрия: (i) цитрат натрия однозамещенный, (ii) цитрат натрия двузамещенный, (iii) цитрат натрия трехзамещенный | | |
| E-332 | Potassium Citrates (i) Monopotassium Citrate (ii) Dipotassium Citrate (iii) Tripotassium Citrate | Цитраты калия: (i) цитрат калия однозамещенный, (ii) цитрат калия двузамещенный, (iii) цитрат калия трехзамещенный | | считается неопасным. В некоторых странах производится геноинженерным способом. |
| E-333 | Calcium Citrates (i) Monocalcium Citrate (ii) Dicalcium Citrate (iii) Tricalcium Citrate | Цитраты кальция: однозамещенный цитрат кальция, двузамещенный цитрат кальция, трехзамещенный цитрат кальция | | |
| E-334 | Tartaric Acid (L(+)-) | Винная кислота ((L+)-) | | |
| E-335 | Sodium Tartrates (i) Monosodium Tartrate (ii) Disodium Tartrate | Тартраты натрия: тартрат натрия однозамещенный, тартрат натрия | | |

| | | | | |
|-------|---|--|----|---|
| | | двузамещенный | | |
| E-336 | Potassium Tartrates (i) Monopotassium Tartrate (ii) Dipotassium Tartrate | Тартраты калия: тартрат калия однозамещенный, тартрат калия двузамещенный | | |
| E-337 | Sodium potassium tartrate | Тартрат калия-натрия | | |
| E-338 | Phosphoric Acid | Ортофосфорная кислота | PX | опасность заболеванием раком, вызывает сыпь. Препятствует усвоению железа, кальция и магнезии в организме. (Содержится, например, в Кока-Коле и других газированных напитках). |
| E-339 | Sodium Orthophosphates (i) Monosodium Orthophosphate (ii) Disodium Orthophosphate (iii) Trisodium Orthophosphate | Ортофосфаты натрия: ортофосфат натрия однозамещенный, ортофосфат натрия, ортофосфат натрия | PX | |
| E-340 | Potassium Orthophosphates (i) Monopotassium Orthophosphate (ii) Dipotassium Orthophosphate (iii) Tripotassium Orthophosphate | Ортофосфаты калия: ортофосфат калия, однозамещенный, ортофосфат калия двузамещенный, ортофосфат калия | PX | |
| E-341 | Calcium Phosphates (i) Monocalcium Orthophosphate (ii) Dicalcium Orthophosphate (iii) Tricalcium Orthophosphate | Ортофосфаты кальция: ортофосфат кальция однозамещенный, ортофосфат кальция двузамещенный, ортофосфат кальция | PX | |
| E-342 | Ammonium Phosphates (i) Monoammonium Orthophosphate (ii) Diammonium Orthophosphate | Ортофосфаты аммония: ортофосфат аммония однозамещенный, ортофосфат аммония двузамещенный | | |

| | | | | |
|---------|--|---|----|--|
| E-343** | Magnesium Orthophosphates: (i) Monomagnesium Orthophosphate (ii) Dimagnesium Orthophosphate (iii) Trimagnesium Orthophosphate | Ортофосфаты магния: (i) ортофосфат магния однозамещенный, (ii) ортофосфат магния двухзамещенный, (iii) ортофосфат магния трехзамещенный | РК | |
| E-344** | Lecitin Citrate | Цитрат лецитина | | |
| E-345** | Magnesium Citrate | Цитрат магния | | |
| E-349** | Ammonium Malate | Малат аммония | | |
| E-350** | Sodium Malates (i) Sodium Malate (ii) Sodium Hydrogen Malate | Малаты натрия: малат натрия, малат натрия однозамещенный | | |
| E-351** | Potassium Malate | Малат калия | | |
| E-352** | Calcium Malates (i) Calcium Malate (ii) Calcium Hydrogen Malate | Малаты кальция: малат кальция, малат кальция однозамещенный | | |
| E-353 | Metatartaric Acid | Мета-винная кислота | | |
| E-354 | Calcium Tartrate | Тартрат кальция | | |
| E-355** | Adipic Acid | Адипиновая кислота | | |
| E-356** | Sodium Adipate | Адипат натрия | | |
| E-357** | Potassium Adipate | Адипат калия | | |
| E-359** | Ammonium Adipate | Адипат аммония | | |
| E-363 | Succinic Acid | Янтарная кислота | | |
| E-365** | Sodium Fumarates | Фумараты натрия | | |
| E-366** | Potassium Fumarates | Фумараты калия | | |
| E-367** | Calcium Fumarates | Фумараты кальция | | |
| E-368** | Ammonium Fumarates | Фумараты аммония | | |
| E-370** | 1,4-Heptonolactone | 1,4-гептоноллактон | | |
| E-375** | Nicotinic Acid | Никотиновая кислота | | |
| E-380 | Ammonium Citrates | Цитраты аммония (аммонийные соли лимонной кислоты) | | |
| E-381** | Ferric Ammonium Citrate | Аммоний железо цитрат | | |
| E-383 | Calcium | Глицерофосфат кальция | | |

| | | | | |
|---------|---|---|--|--|
| | Glycerophosphate | | | |
| E-384** | Isopropil Citrates | Изопропилцитратная смесь | | |
| E-385 | Calcium Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate (Calcium Disodium EDTA) | Кальций динатриевая соль этилендиаминтриуксусной кислоты (CaNa ₂ ЭДТА) | | |
| E-386 | Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate | Этилендиаминтетраацетат динатрий | | |
| E-387** | Oxystearin | Оксистеарин | | |
| E-388** | Thiodipropionic Acid | Тиопропионовая кислота | | |
| E-389** | Dilauryl Thiodipropionate | Дилаурилтиодипропионат | | |
| E-390** | Dustearyl Thiodipropionate | Дистеарилтиодипропионат | | |
| E-391 | Phytic Acid | Фитиновая кислота | | |
| E-399** | Calcium Lactobionate | Лактобионат кальция | | |

Стабилизаторы/загустители(E-400 - E-499)-(стабилизаторы - сохраняют заданную консистенцию и загустители - повышают вязкость)-поддерживают нужную консистенцию продукта или обеспечивают продукту определенную вязкость;

| | | | | |
|----------|---|---|----|--|
| E-400 | Alginic Acid | Альгиновая кислота | O! | |
| E-401 | Sodium Alginate | Альгинат натрия | O! | |
| E-402 | Potassium Alginate | Альгинат калия | O! | |
| E-403** | Ammonium Alginate | Альгинат аммония | O! | |
| E-404 | Calcium Alginate | Альгинат кальция | O! | |
| E-405 | Propan-1,2-diol alginate | Пропан-1,2-диол альгинат | O! | |
| E-406 | Agar | Агар | | |
| E-407 | Carrageenan and its Salts | Каррагинан и его соли | | |
| E-407a # | Processed Eucheuma Seaweed [Note - this additive was added by an amendment agreed in December 1996] | Переработанные морские водоросли Eucheuma (примечание - эта добавка была внесена поправкой в декабре 1996 года) | | |
| E-408** | Bakers Yeast Glycan | Гликан пекарских дрожжей | | |
| E-409** | Arabinogalactan | Арабиногалактан | | |
| E-410 | Carob Bean Gum | Камедь рожкового дерева | | |

| | | | | |
|---------|---|--|--|--|
| E-411 | Oat Gum | Овсяная камедь | | |
| E-412 | Guar Gum | Гуаровая камедь | | |
| E-413 | Tragacanth | Трагакант | | |
| E-414 | Acacia Gum (Gum Arabic) | Гуммиарабик | | |
| E-415 | Xanthan Gum | Ксантановая камедь | | |
| E-416 | Karaya Gum | Карайи камедь | | |
| E-417 | Tara Gum | Тары камедь | | |
| E-418** | Gellan Gum | Геллановая камедь | | |
| E-419** | Gum Ghattu | Гхатти камедь | | |
| E-420 | Sorbitol (i) Sorbitol (ii) Sorbitol Syrup | Сорбит, сорбитовый сироп | | |
| E-421 | Mannitol | Маннит | | |
| E-422 | Glycerol | Глицерин | | |
| E-425# | Konjac (i) Konjac Gum (ii) Konjac Glucomannane [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives] | Коньяк смола, коньяк глюкоманнан (примечание - эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам) | | |
| E-429** | Peptones | Пептоны | | |
| E-430** | Polyoxyethylene (8) Stearate | Полиоксиэтилен(8)стеарат | | |
| E-431** | Polyoxyethylene (40) Stearate | Полиоксиэтилен(40)стеарат | | |
| E-432** | Polyoxyethylene Sorbitan Monolaurate (Polysorbate 20) | Полиоксиэтиленсорбитан монолаурат (полисорбат 20, твин 20) | | |
| E-433** | Polyoxyethylene Sorbitan Monooleate (Polysorbate 80) | Полиоксиэтиленсорбитан моноолеат (полисорбат 80, твин 80) | | |
| E-434** | Polyoxyethylene Sorbitan Monopalmitate (Polysorbate 40) | Полиоксиэтиленсорбитан монопальмитат (полисорбат 40, твин 40) | | |

| | | | | |
|---------|---|--|----|--|
| E-435** | Polyoxyethylene Sorbitan Monostearate (Polysorbate 60) | Полиоксиэтиленсорбитан моностеарат (полисорбат 60, твин 60) | | |
| E-436** | Polyoxyethylene Sorbitan Tristearate (Polysorbate 65) | Полиоксиэтиленсорбитан тристеарат (полисорбат 65) | | |
| E-440 | Pectins (i) Pectin (ii) Amidated Pectin | Пектины: пектин, амидопектин | | |
| E-441** | Superglycerinated Hydrogenated Rapeseed Oil | Рапсовое масло гидрогенизированное с высоким содержанием глицерина | | |
| E-442** | Ammonium Phosphatides | Фосфатида аммонийные соли | | |
| E-443** | Brominated Vegetable Oil | Бромированное растительное масло | | |
| E-444** | Sucrose Acetate Isobutyrate | Изо-бутиратацетат сахарозы | | |
| E-445 | Glycerol Esters of Wood rosins | Эфиры глицерина и смоляных кислот | | |
| E-446** | Succistearin | Сукцистеарин | | |
| E-450 | Diphosphates (I) Disodium Diphosphate (ii) Trisodium Diphosphate(iii) Tetrasodium Diphosphate (iv) Dipotassium Diphosphate (v) Tetrapotassium Diphosphate (vi) Dicalcium Diphosphate (vii) Calcium Dihydrogen diphosphate | Пирофосфаты: двузамещенный пирофосфат натрия, трехзамещенный пирофосфат натрия, тетранатрийпирофосфат, двузамещенный пирофосфат калия, тетракалийдифосфат, дикальцийпирофосфат, кальцийдигидропирофосфат | PX | |
| E-451 | Triphosphates (I) Pentasodium Triphosphate (ii) Pentapotassium Triphosphate | Трифосфаты: трифосфат натрия 5-замещенный, трифосфат калия 5-замещенный | PX | |

| | | | | |
|---------|--|---|----|--|
| E-452 | Polyphosphates (I) Sodium Polyphosphates (ii) Potassium Polyphosphates (iii) Sodium Calcium Polyphosphate (iv) Calcium Polyphosphates | Полифосфаты: полифосфат натрия, полифосфат калия, полифосфат натрия-кальция, полифосфат кальция | PX | |
| E-459# | Beta-cyclodextrine [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives] | β-циклодекстрин (примечание - эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена поправкой в Директиву по различным добавкам) | | |
| E-460 | Cellulose (I) Microcrystalline Cellulose (ii) Powdered Cellulose | Целлюлоза: микрокристаллическая целлюлоза, целлюлоза в порошке | | |
| E-461 | Methyl Cellulose | Метилцеллюлоза | PX | |
| E-462** | Ethyl Cellulose | Этилцеллюлоза | PX | |
| E-463** | Hydroxypropyl Cellulose | Гидроксипропилцеллюлоза | PX | |
| E-464 | Hydroxypropyl Methyl Cellulose | Гидроксипропил метилцеллюлоза | | |
| E-465** | Ethyl Methyl Cellulose | Этилметилцеллюлоза | PX | |
| E-466 | Carboxy Methyl Cellulose, Sodium Carboxy Methyl Cellulose | Карбоксиметилцеллюлоза, натрийкарбоксиметилцеллюлоза | PX | |
| E-467** | Ethyl Hydroxyethyl Cellulose | Этилгидроксиэтилцеллюлоза | | |
| E-468# | Crosslinked Sodium Carboxymethyl Cellulose [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives] | Карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль трехмерная (примечание- эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам) | | |
| E-469# | Enzymically Hydrolysed | Гидролизуемая под действием | | |

| | | | | |
|---------|--|--|--|--|
| | Carboxymethylcellulose [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives] | ферментнов карбоксиметилцеллюлоза (примечание- эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам) | | |
| E-470a# | Sodium, Potassium and Calcium Salts of Fatty Acids | Натриевые, калиевые и кальциевые соли жирных кислот | | |
| E-470b# | Magnesium Salts of Fatty Acids | Магниевые соли жирных кислот | | |
| E-471 | Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Моно- и диглицериды жирных кислот | | |
| E-472a | Acetic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Эфиры моно- и диглицеридов уксусной и жирных кислот | | |
| E-472b | Lactic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Эфиры моно- и диглицеридов молочной и жирных кислот | | |
| E-472c | Citric acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Эфиры моно- и диглицеридов лимонной и жирных кислот | | |
| E-472d | Tartaric Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Эфиры моно- и диглицеридов винной и жирных кислот | | |
| E-472e | Diacetyltartaric and Fatty Acid Esters of Glycerol | Эфиры глицерина, диацетилвинной и жирных кислот | | |
| E-472f | Mixed Tartaric, Acetic and Fatty Acids Esters of Glycerol | Смешанные эфиры глицерина, винной, уксусной и жирных кислот | | |
| E-472g | Succinylated Monoglycerides | Сукцинированные моноглицериды | | |
| E-473 | Sucrose Esters of Fatty Acids | Эфиры сахарозы и жирных кислот | | |
| E-474** | Sucroglycerides | Сахароглицериды | | |
| E-475 | Polyglycerol Esters of | Эфиры полиглицеридов и | | |

| | | | | |
|----------|--|---|---|--|
| | Fatty Acids | жирных кислот | | |
| E-476** | Polyglycerol Polyricinoleate | Полиглицерин полирицинолеаты | | |
| E-477** | Propane-1,2-diol Esters of Fatty Acids | Пропан-1,2-диоловые эфиры жирных кислот | П | |
| E-478** | Lactylated Fatty Acid Esters of Glycerol and Propylene Glycol | Эфиры лактилированных жирных кислот глицерина и пропиленгликоля | | |
| E-479b** | Thermally Oxidized Soya Bean Oil Interacted with Mono- and Diglycerides of Fatty Acids | Термически окисленное соевое и бобовое масло с моно- и диглицердами жирных кислот | | |
| E-480** | Diocetyl Sodium Sulphosuccinate | Диоктилсульфосукцинат натрия | | |
| E-481 | S Stearoyl-2-lactylate | Стеароил-2-лактилат натрия | | |
| E-482** | Calcium Stearoyl-2-lactylate | Стеароил-2-лактилат кальция | | |
| E-483** | Stearyl Tartrate | Стеарилтарtrat | | |
| E-484** | Stearyl Citrate | Стеарилцитрат | | |
| E-485** | Sodium Stearoyl Fumarate | Стеароилфумарат натрия | | |
| E-486** | Calcium Stearoyl Fumarate | Стеароилфумарат кальция | | |
| E-487** | Sodium Laurylsulfate | Лаурилсульфат натрия | | |
| E-488** | Ethoxylated Mono- and Di-glycerides | Этоксильированные моно- и диглицериды | | |
| E-489** | Methyl Glucoside - Coconut Oil Ester | Эфир кокосового масла и метилгликозида | | |
| E-491** | Sorbitan Monostearate | Сорбитан моностеарат СПЭН 60 | | |
| E-492** | Sorbitan Tristearate | Сорбитан тристеарат | | |
| E-493** | Sorbitan Monolaurate | Сорбитан монолаурат, СПЭН 20 | | |
| E-494** | Sorbitan Monooleate | Сорбитанмоноолеат, СПЭН 80 | | |
| E-495** | Sorbitan Monopalmitate | Сорбитанмонопальмитат, СПЭН 40 | | |
| E-496** | Sorbitan Trioleat | Сорбитан триолеат, СПЭН 85 | | |

**Эмульгаторы (E500-E599)-(создают однородную смесь несмешиваемых фаз, например, воды и масла)-
обеспечивают однородный вид продукта;**

| | | | | |
|---------|---|--|----|--|
| E-500 | Sodium Carbonates (I) Sodium Carbonate (ii) Sodium Hydrogen Carbonate (iii) Sodium Sesquicarbonate | Карбонаты натрия: карбонат натрия, гидрокарбонат натрия, секвикарбонат натрия | | |
| E-501 | Potassium Carbonates (I) Potassium Carbonate (ii) Potassium Hydrogen Carbonate | Карбонаты калия: карбонат калия, гидрокарбонат калия | O! | |
| E-503 | Ammonium Carbonates (I) Ammonium Carbonate (ii) Ammonium Hydrogen Carbonate | Карбонаты аммония: карбонат аммония, гидрокарбонат аммония | O! | |
| E-504 | Magnesium Carbonates (I) Magnesium Carbonate (ii) Magnesium Hydroxide Carbonate (syn. Magnesium Hydrogen carbonate) | Карбонаты магния: карбонат магния, гидроксикарбонат магния, гидроксикарбонат магния | | |
| E-505** | Ferrous Carbonate | Карбонат железа | | |
| E-507 | Hydrochloric Acid | Соляная кислота | | |
| E-508 | Potassium Chloride | Хлорид калия | | |
| E-509 | Calcium Chloride | Хлорид кальция | | |
| E-511 | Magnesium Chloride | Хлорид магния | | |
| E-512** | Stannous Chloride | Хлорид олова | | |
| E-513 | Sulphuric Acid | Серная кислота | | |
| E-514 | Sodium Sulphates (i) Sodium Sulphate (ii) Sodium Hydrogen Sulphate | Сульфаты натрия: сульфат натрия, гидросульфат натрия | | |
| E-515 | Potassium Sulphates (i) | Сульфаты калия: сульфат | | |

| | | | | |
|---------|--|---|------|--|
| | Potassium Sulphate (ii) Potassium Hydrogen Sulphate | калия, гидросульфат калия | | |
| E-516 | Calcium Sulphate | Сульфат кальция | | |
| E-517 | Ammonium Sulphate | Сульфат аммония | | |
| E-519** | Cupric Sulphate | Сульфат меди | | |
| E-520** | Aluminium Sulphate | Сульфат алюминия | | |
| E-521** | Aluminium Sodium Sulphate | Сульфат алюминия-натрия (квасцы алюмонатриевые) | | |
| E-522** | Aluminium Potassium Sulphate | Сульфат алюминия-калия (квасцы алюмокалдиевые) | | |
| E-523** | Aluminium Ammonium Sulphate | Сульфат алюминия-аммония (квасцы алюмоаммиачные) | | |
| E-524 | Sodium Hydroxide | Гидроксид натрия | | |
| E-525 | Potassium Hydroxide | Гидроксид калия | | |
| E-526 | Calcium Hydroxide | Гидроксид кальция | | |
| E-527 | Ammonium Hydroxide | Гидроксид аммония | 00!! | |
| E-528 | Magnesium Hydroxide | Гидроксид магния | | |
| E-529 | Calcium Oxide | Оксид кальция | | |
| E-530 | Magnesium Oxide | Оксид магния | | |
| E-535** | Sodium Ferrocyanide | Ферроцианид натрия | | |
| E-536 | Potassium Ferrocyanide | Ферроцианид калия | | |
| E-537** | Ferrous Hexacyanomanganate | Гексацианоманганат железа | | |
| E-538** | Calcium Ferrocyanide | Ферроцианид кальция | | |
| E-541** | Sodium Aluminium Phosphate: (i) Acidic (ii) Basic | Алюмофосфат натрия: (i) кислотный, (ii) основной | | |
| E-542** | Bone Phosphate (Essential Calcium Phosphate, Tribasic) | Костный фосфат, основа его фосфат кальция 3-х основной | | |
| E-550** | Sodium Silicates: (i) Sodium Silicate (ii) Sodium Metasilicate | Силикаты натрия: (i) силикат натрия, (ii) мета-силикат натрия | | |
| E-551 | Silicon Dioxide | Диоксид кремния | | |
| E-552** | Calcium Silicate | Силикат кальция | | |

| | | | | |
|---------|--|--|--|--|
| E-553a | (i) Magnesium Silicate (ii) Magnesium Trisilicate | (i) Силикат магния, (ii) трисиликат магния | | |
| E-553b | Talc | Тальк | | |
| E-554** | Sodium Aluminium Silicate | Алюмосиликат натрия | | |
| E-555** | Potassium Aluminium Silicate | Алюмосиликат калия | | |
| E-556** | Calcium Aluminium Silicate | Алюмосиликат кальция | | |
| E-557** | Zinc Silicate | Силикат цинка | | |
| E-558 | Bentonite | Бентонит | | |
| E-559** | Aluminium Silicate (Kaolin) | Алюмосиликат (каолин) | | |
| E-560** | Potassium Silicate | Силикат калия | | |
| E-570 | Fatty Acids | Жирные кислоты | | |
| E-574** | Gluconic Acid (D-) | Глюконовая кислота (D-) | | |
| E-575 | Glucono-delta-lactone | Глюконо- δ -лактон | | |
| E-576** | Sodium Gluconate | Глюконат натрия | | |
| E-577** | Potassium Gluconate | Глюконат калия | | |
| E-578 | Calcium Gluconate | Глюконат кальция | | |
| E-579** | Ferrous Gluconate | Глюконат железа | | |
| E-580** | Magnesium Gluconate | Глюконат магния | | |
| E-585 | Ferrous Lactate | Лактат железа | | |

| Усилители вкуса и аромата (E-600 - E-699)- усиливают естественные вкус и запах продукта; | | | | |
|---|----------------------|-----------------------------------|----|---|
| E-620 | Glutamic Acid | Глутаминовая кислота | O! | Не рекомендуется использовать в детском питании |
| E-621 | Monosodium Glutamate | Глутамат натрия однозамещенный | | Запрещен к использованию в детском питании. У людей, чувствительных к нему, оно может вызвать приступы бронхиальной астмы, крапивницу, головные боли. Большое потребление продуктов с глутаматом может спровоцировать так называемый «синдром китайского ресторана»: возникают головная боль, учащенное сердцебиение, тошнота, боль в груди, сонливость и слабость. |
| E-622** | Monopotassium | Глутамат калия | | Может вызывать тошноту, понос, колики |

| | | | | |
|---------|-----------------------------|--|----|--|
| | Glutamate | однозамещенный | | |
| E-623** | Calcium Glutamate | Диглутамат кальция | | |
| E-624** | Monoammonium Glutamate | Глутамат аммония однозамещенный | | |
| E-625** | Magnesium Glutamate | Глутамат магния | | |
| E-626 | Guanylic Acid | Гуаниловая кислота | PK | |
| E-627 | Disodium Guanylate | Гуанилат натрия двузамещенный | PK | Запрещен к использованию в детском питании |
| E-628** | Dipotassium 5'-guanylate | 5'-гуанилат калия двузамещенный | PK | |
| E-629** | Calcium 5'-guanylate | 5'-гуанилат кальция | PK | |
| E-630 | Inosinic Acid | Инозиновая кислота | PK | |
| E-631 | Disodium Inosinate | Инозинат натрия двузамещенный | PK | Запрещен к использованию в детском питании |
| E-632** | Dipotassium Inosinate | Инозинат калия двузамещенный | PK | |
| E-633** | Calcium 5'-inosinate | 5'-инозинат кальция | PK | |
| E-634** | Calcium 5'-ribonucleotides | 5'-рибунуклеотиды кальция | PK | |
| E-635** | Disodium 5'-ribonucleotides | 5-рибунуклеотиды натрия двузамещенные | PK | Запрещен в ряде стран |
| E-640** | Glycine and its Sodium Salt | Глицин и его натриевые соли | | |
| E-641** | L-leucine | L-лейцин | | |

Запасные индексы (E-700 – E-899)

Антифламинги (E-900 - E-999) и другие вещества (E-1000 – E-1521)- пеногасители (предупреждают или снижают образование пены), разрыхляют продукт до воздушного состояния, практически не оставляют следов.

| | | | | |
|-------|---------------------------|-------------------------------|--|--------------------------------|
| E-900 | Dimethyl Polysiloxane | Диметилполисилоксан | | |
| E-901 | Beeswax, White and Yellow | Пчелиный воск, белый и желтый | | Возможны аллергические реакции |

| | | | | |
|----------|------------------------------|--------------------------------|--|---|
| E-902 | Candelilla Wax | Воск свечной | | То же |
| E-903 | Carnauba Wax | Воск карнаубский | | Добывается из вида пальм, растущих в Африке |
| E-904 | Shellac | Шеллак | | Добывается из насекомых. Возможны аллергические реакции |
| E-905a | Mineral Oil, Food Grade | Вазелиновое масло "пищевое" | | |
| E-905b | Petrolatum (Petroleum Jelly) | Вазелин | | |
| E-905c | Petroleum Wax | Парафин | | |
| E-906** | Benzoin Gum | Бензойная смола | | |
| E-908** | Rice bran Wax | Воск рисовых отрубей | | |
| E-909** | Spermaceti Wax | Спермацетовый воск | | |
| E-910** | Wax Esters | Восковые эфиры | | |
| E-911** | Methyl Esters of Fatty Acids | Жирных кислот метиловые эфиры | | |
| E-912# | Montanic Acid Esters | Эфиры монтаниновой кислоты | | |
| E-913** | Lanolin | Ланолин | | |
| E-914# | Oxidized Polyethylene Wax | Окисленный полиэтиленовый воск | | |
| E-916** | Calcium Iodate | Кальция йодат | | Используется для обогащения продуктов питания йодом |
| E-917** | Potassium Iodate | Калия йодат | | Используется для обогащения продуктов питания йодом |
| E-918** | Nitrogen Oxides | Оксиды азота | | |
| E-919** | Nitrosyl Chloride | Нитрозил хлорид | | |
| E-920 | L-Cysteine | L-цистеин | | |
| E-922** | Potassium Persulphate | Персульфат калия | | |
| E-923** | Ammonium Persulphate | Персульфат аммония | | |
| E-924b** | Calcium Bromate | Бромат кальция | | Запрещен в России! |
| E-925** | Chlorine | Хлор | | |
| E-926** | Chlorine Dioxide | Диоксид хлора | | Канцероген |
| E-927b | Carbamide | Карбамид | | |
| E-928 | Benzoyl Peroxide | Пероксид бензоила | | |
| E-929** | Acetone Peroxide | Перекись ацетона | | |
| E-930 | Calcium Peroxide | Пероксид кальция | | |
| E-938# | Argon | Аргон | | |

| | | | | |
|----------|---|---|---|---|
| E-939# | Helium | Гелий | | |
| E-940 | Dichlorodifluoromethane | Дихлордифторметан, хладон-12 | | |
| E-941 | Nitrogen | Азот | | |
| E-942** | Nitrous Oxide | Диазомонооксид | | |
| E-943a** | Butane | Бутан | | |
| E-943b** | Isobutane | Изобутан | | |
| E-944** | Propane | Пропан | | |
| E-945** | Chloropentafluoroethane | Хлопентафторэтан | | |
| E-946** | Octafluorocyclobutane | Октафторциклобутан | | |
| E-948# | Oxygen | Кислород | | |
| E-950 | Acesulfame Potassium | Ацесульфам калия | | |
| E-951 | Aspartame | Аспартам | ВК | Огромное количество побочных эффектов. Отравление аспартамом вызывает потерю сознания, головокружение, сыпь, припадки, боли в суставах, потерю слуха. Он может провоцировать опухоли мозга, эпилепсию, болезни Паркинсона и Альцгеймера, диабет, смерть |
| E-952 | Cyclamic Acid and its Na and Ca Salts | Цикламовая кислота и ее натриевые, калиевые и кальциевые соли | (3) | Заменитель сахара. Запрещен в США и Великобритании, считается канцерогеном |
| E-953 | Isomaltitol | Изомальтит | | |
| E-954 | Saccharin and its Na, K and Ca Salts | Сахарин и его натриевые, калиевые и кальциевые соли | Р | Заменитель сахара. Ограничения на его использования в США, по некоторым данным канцероген |
| E-957** | Thaumatococin | Тауматин | | Заменитель сахара естественного происхождения |
| E-958 | Glycyrrhizin | Глицирризин | | |
| E-959** | Neohesperidine Dihydrochalcone | Неогесперидин Дигидрохалкон | | |
| E-965 | Maltitol (i) Maltitol (ii) Maltitol Syrup | Мальтит, мальтитный сироп | | |
| E-966 | Lactitol | Лактит | | |
| E-967 | Ксилит | | Вызывает каменно-почечную болезнь у лабораторных животных | |
| E-999 | Quillaia extract | Экстракт Квиллайи | | Вещество естественного происхождения, вызывает богатое пенообразование в газированных напитках, пиве |

| | | | | |
|----------|---|--|----|--|
| E-1000** | Cholic Acid | Холевая кислота | | |
| E-1001** | Choline Salts and Esters | Соли и эфиры холина | | |
| E-1101 | Proteases (i) Protease (ii) Papain (iii) Bromelain (iv) Ficin | Протеазы: (i) протеаза (ii) папаин (iii) бромелайн (iv) фицин | | |
| E-1102 | Glucose Oxidase | Глюкозооксидаза | | |
| E-1103 | Invertases | Инвертазы | | |
| E-1104 | Lipases | Липазы | | |
| E-1105** | Lysozyme | Лизоцим | ВК | |
| E-1200 | Polydextrose | Полидекстроза | | |
| E-1201 | Polyvinylpyrrolidone | Поливинилпирролидон | | |
| E-1202 | Polyvinylpolypyrrolidone | Поливинилполипирролидон | | |
| E-1404# | Oxidized Starch | Окисленный крахмал | | |
| E-1410# | Monostarch Phosphate | Монокрахмалфосфат | | |
| E-1412# | Distarch Phosphate | Дикрахмалфосфат | | |
| E-1413# | Phosphated Distarch Phosphate | Фосфатированный дикрахмалфосфат | | |
| E-1414# | Acetylated Distarch Phosphate | Ацетилованный дикрахмалфосфат | | |
| E-1420# | Acetylated Starch | Ацетилованный крахмал | | |
| E-1422# | Acetylated Distarch Adipate | Ацетилдикрахмаладипат | | |
| E-1440# | Hydroxy propyl Starch | Гидроксипропилкрахмал | | |
| E-1442# | Hydroxy propyl Distarch Phosphate | Гидроксипропилдикрахмалфосфат | | |
| E-1450# | Starch Sodium Octenyl Succinate | Крахмалнатрийоктенилсукцинат | | |
| E-1451# | Acetylated Oxidised Starch [Note - this additive is under discussion and may be included in a future amendment to the Directive on miscellaneous additives] | Ацетилованный окисленный крахмал (примечание- эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена Поправкой в Директиву по смешанным добавкам) | | |
| E-1503** | Castor Oil | Касторовое масло | | |

| | | | | |
|----------|------------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| E-1505 | Triethyl Citrate | Триэтилцитрат | | |
| E-1518 | Glyceryl Triacetate (triacetin) | Глицерил триацетат (триацетин) | | |
| E-1520 | Propylene Glycol | Пропиленгликоль | | |
| E-1521** | Polyethylene Glycol | Полиэтиленгликоль | | |
| | | | | |

В таблице используются следующие обозначения:

***** - вещество входит в список пищевых добавок, **запрещенных** к применению в пищевой промышленности Российской Федерации [1], [2]; **(текст на черном фоне)**;

****** - вещество входит в список пищевых добавок, **не имеющих разрешения** к применению в пищевой промышленности в Российской Федерации [1]; **(текст на сером фоне)**;

- вещество **не упомянуто в документации Российской Федерации**, включено в список согласно другому источнику [3]; **(текст на белом фоне со значком #)**

Условные обозначения вредных воздействий добавок

ВК - вреден для кожи

З - запрещенный

Р - ракообразующий

ОО - очень опасный

П - подозрительный

РЖ - расстройство желудка

РД - артериальное давление

С - сыпь

Х - холестерин

РК - кишечные расстройства

О - опасный